Journée d’hiver parfaite à Sutton Nest

Aventure au Round Top avec spa et fondue

Saison : Hiver (décembre - mars)

Durée : Journée complète

Difficulté : Modérée (expérience de randonnée hivernale recommandée)

Parfait pour : Couples, amis, familles actives avec enfants plus âgés (10+)

Aperçu

Vivez le meilleur de la magie hivernale de

Sutton en une journée inoubliable. Commencez par un déjeuner copieux, attaquez la magnifique randonnée du Round Top à travers des forêts enneigées, réchauffez-vous avec une bière artisanale locale et de la nourriture réconfortante, procurez-vous un vin local exceptionnel, et terminez votre journée en vous relaxant dans le spa tout en dégustant une fondue maison. Cet itinéraire combine l'aventure en plein air avec les meilleures expériences culinaires et bien-être du Québec.

Matin

Café et déjeuner

Option 1 : À Sutton Nest *(Recommandé pour un départ matinal)*

La cuisine est entièrement équipée pour cuisiner.

Option 2 : Café Yamabiko

Emplacement : **6a Rue Principale Sud St, Sutton**
Heures : 8h00 - 16h00
Site web : **yamabikocoffeeroasters.com**

Un café local chaleureux au centre-ville de Sutton servant un café exceptionnel et des pâtisseries fraîches.

Milieu de matinée à après-midi

Randonnée épique : Round Top via le lac

Spruce

Emplacement : Parc d'environnement naturel de Sutton (PENS)
Site web : www.parcsutton.com
Heures : 9h00 - 17h00
Coût : ~9$/personne (achat en ligne à l'avance recommandé)

Détails du sentier :

- **Distance** : 7,5 km aller-retour
- **Dénivelé** : 380 mètres
- **Durée** : 3,5 - 4,5 heures au total
- **Difficulté** : Modérée à difficile en hiver

L'expérience :

C'est la randonnée hivernale phare de Sutton. Le sentier serpente à travers une forêt vierge enneigée le long du lac Spruce gelé avant de grimper jusqu’au sommet exposé du Round Top avec des vues à couper le souffle sur les pics et vallées environnants.

Parcours :

1. Départ du stationnement principal du PENS
2. Suivre les panneaux vers le lac Spruce
3. Marcher le long du lac gelé (magnifique opportunité de photos!)
4. Continuer sur le sentier du Round Top qui monte à travers la forêt mixte
5. Dernière poussée vers le sommet rocheux exposé
6. Retour en bouclant la boucle vers le stationnement

Points forts de l’hiver :

- Formations de glace
- Conifères chargés de neige
- Traces d’animaux potentielles (cerf, renard, lièvre d’Amérique)
- Vues du sommet sur les montagnes enneigées
- Solitude hivernale paisible (selon le jour de la semaine)

Équipement essentiel pour la randonnée hivernale

Requis :

- **Crampons ou micro-crampons** (absolument essentiels pour les sections glacées du sentier)
- **Raquettes** (si neige profonde; vérifier les conditions récentes)

- Bottes de randonnée imperméables isolées
- Gants chauds (apporter des chauffe-mains pour un confort supplémentaire)
- Tuque et cache-cou ou cagoule
- Vêtements en couches (couche de base, couche isolante, coquille imperméable)
- Sac à dos avec eau (bouteille isolée ou thermos)
- Collations énergétiques (barres, noix, chocolat)
- Téléphone complètement chargé
- Carte du sentier hors ligne
- Lunettes de soleil (éblouissement de la neige)

Options de location :

Si vous n’avez pas de crampons ou de raquettes, vous pouvez **les louer au comptoir d’accueil du PENS** à l’entrée du parc.

Conseils de pro :

- Commencer tôt (9h30-10h00) pour la meilleure lumière et éviter les foules de l’après-midi
- Vérifier les prévisions météo — éviter de randonner dans les tempêtes ou par froid extrême
- S’habiller en couches; vous vous réchaufferez rapidement pendant la montée
- Apporter des bâtons de randonnée pour la stabilité dans les descentes glacées
- Rapporter tous vos déchets (principes Sans trace)

- Informer quelqu'un de votre plan de randonnée et de l'heure de retour prévue
- Vérifier les conditions du sentier sur le site web du PENS ou les rapports récents de randonneurs

---

Après-midi

Dîner tardif à Sutton Brouërie

Emplacement : **27 Rue Principale Sud St, Sutton**
Site web : **aubergesuttonbrouerie.com**
Heures : 11h30 - 21h00 (vérifier les heures selon la saison)

L'ambiance :

Après des heures dans le froid, vous l'avez bien mérité. Sutton Brouërie est un pub brasserie local bien-aimé dans un magnifique bâtiment patrimonial restauré. Atmosphère chaleureuse et rustique avec un service amical et une nourriture vraiment bonne.

Du PENS : 8 minutes en voiture
De Sutton Nest : 5 minutes en voiture

Fin d'après-midi

Arrêt vin : Vignoble Domaine Bresee

Emplacement : **303 Chem. Draper, Sutton, QC**
Site web : **vignobledomainebresee.com**
Heures : Décembre : Vendredi et samedi, 12h00 - 17h00 *(vérifier les heures actuelles en ligne)*

L’expérience :

Ce vignoble familial produit des vins exceptionnels de climat froid au cœur de Sutton. Passez par leur charmante salle de dégustation pour vous procurer une bouteille (ou deux!) à déguster avec le souper au chalet.

Conseils de pro :

- Arriver avant 17h00 (ils ferment à l’heure)
- Demander au personnel des suggestions d’accords avec la fondue au fromage
- Discuter avec les propriétaires s’ils sont dans les parages—de bons conseils locaux!

Note : Les heures de décembre sont limitées (vendredi/samedi seulement). **Vérifiez leur site web avant d’y aller** pour confirmer qu’ils sont ouverts. S’ils sont fermés, procurez-vous

une bouteille à une SAQ locale à Sutton.

De Sutton Brouërie : 10 minutes en voiture

De Sutton Nest : 10 minutes en voiture

Soirée

Relaxation au spa et fondue à Sutton Nest

Vous avez randonné, mangé et exploré. Maintenant, c'est le temps pour la meilleure partie de la journée : la pure relaxation.

Étape 1 : Préparer votre fondue

Recette classique de fondue au fromage

(pour 2-3 personnes)

Ingrédients (à acheter à Sutton ou à apporter avec vous) :

- 400g de fromage de qualité (mélange de Gruyère et d'Emmental, ou fromage québécois local)
- 1 gousse d'ail
- 1 tasse de vin blanc sec (ou utiliser le vin que vous avez acheté!)
- 1 c. à soupe de fécule de maïs
- 1 c. à soupe de jus de citron
- Cubes de pain frais (une baguette est parfaite)
- Trempettes optionnelles : tomates cerises, brocoli, tranches de pomme, charcuteries

Étapes de préparation :

1. Râper le fromage

2. Couper le pain en cubes
3. Préparer les légumes et autres trempettes
4. Mélanger la fécule de maïs avec un peu de vin
5. Mettre tout de côté (vous le cuisinerez plus tard)

Alternative : Procurez-vous une **fondue préparée** à l'IGA de Sutton pour gagner du temps.

Étape 2 : Temps de spa

Créer l'ambiance :

- Ajuster la température du spa 30 minutes avant l'utilisation (si ce n'est pas déjà fait)
- Les lumières extérieures s'allumeront automatiquement après le coucher du soleil

- Mettre de la musique relaxante (Amazon Music est disponible)

Instructions pour le spa :

Les instructions complètes d'utilisation du spa sont dans le manuel de la maison à Sutton Nest. Voici la version rapide :

1. **Vérifier la température** : Devrait être autour de 98-100°F
2. **Retirer le couvercle** : Replier avec précaution
3. **Allumer les jets** : Panneau de contrôle sur le côté
4. **Tremper et relaxer** : Sessions de 15-20 minutes avec des pauses
5. **Rester hydraté** : Apporter des bouteilles

d’eau

Conseils de pro : - Prendre la douche avant et après avoir utilisé le spa - Alterner entre le spa chaud et les pauses de refroidissement - Observer les étoiles (les cieux hivernaux à Sutton sont spectaculaires!) - Ne pas rester trop longtemps — prendre des pauses toutes les 15-20 minutes - Fermer le couvercle entre les sessions pour maintenir la chaleur

---

Étape 3 : Souper fondue

Cuisiner la fondue :

1. Frotter l’intérieur du caquelon avec l’ail
2. Verser le vin et chauffer sur la cuisinière jusqu’à ce qu’il frémisse
3. Ajouter graduellement le fromage en

brassant constamment

4. Ajouter le mélange de fécule de maïs et le jus de citron
5. Transférer au support à fondue avec la flamme

Conseils et notes supplémentaires

Météo et sécurité

- **Température** : Les températures hivernales varient de -20°C à 0°C
- **Lumière du jour** : Jours courts (coucher du soleil ~16h30 en décembre)—commencer la randonnée tôt!
- **Jours de tempête** : Si la météo est sévère, sautez la randonnée et profitez d'une journée spa, dégustation de vin, ou explorez les boutiques et cafés de Sutton

Meilleur moment pour cet itinéraire

- **Décembre-février** : Conditions hivernales maximales, idéal pour les amateurs de neige
- **Mars** : Jours plus longs, températures plus douces, encore enneigé

Partagez votre aventure

Si vous avez trouvé cet itinéraire utile, nous aimerions voir vos photos et savoir comment s'est passée votre journée!

- Identifiez-nous sur Instagram : **@sutton_nest**
- Utilisez le mot-clic : #SuttonNestAdventures

- Laissez un avis et partagez votre expérience sur **Google Maps**

Profitez de votre journée d'hiver parfaite à Sutton!

Dernière mise à jour : Décembre 2025

Pour questions ou mises à jour, contactez : [sutton.nest@gmail.com]